

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
«ТАМИР» ИМЕНИ И.И. ТЫХРЕНОВОЙ»

Утверждаю
Директор ОГКУ «СШОР «Тамир»
имени И.И. Тыхреновой»

П.П. Сендыхеев
приказ № 156 от 30.12.2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА КОННЫЙ СПОРТ
(спортивные дисциплины - «конкур», выездка, троеборье», «пробеги»)

п. Усть-Ордынский, 2022 г.

1. Общие сведения.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин «конкур», выездка, троеборье», «пробеги» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта России от 15 ноября 2022 г. № 983 (далее - ФССП).

2. Пояснительная записка.

2.1. Краткая характеристика вида спорта «конный спорт»

Вид спорта «конный спорт» - обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды спортивных соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

При езде верхом всадник активно взаимодействует с движением лошади. Лошадь при этом управляется перемещением веса всадника, движениями его ног, а также ослаблением или натяжением поводьев. Голос всадника тоже может влиять на движение лошади. Конный спорт впервые был включён в программу летних Олимпийских игр в 1900 году.

Спортивные дисциплины вида спорта «конный спорт»

Таблица № 1

Наименование спортивной дисциплины	Номер-код спортивной дисциплины						
выездка	015	001	1	6	1	1	Я
выездка (высота в холке до 150 см.)	015	010	1	8	1	1	Я
выездка - командные соревнования	015	002	1	6	1	1	Я
выездка (высота в холке до 150 см.) командные соревнования	015	011	1	8	1	1	Я
конкур	015	003	1	6	1	1	Я
конкур (высота в холке до 150 см.)	015	012	1	8	1	1	Я
конкур - командные соревнования	015	004	1	6	1	1	Я
конкур (высота в холке до 150 см.) командные соревнования	015	013	1	8	1	1	Я
троеборье	015	005	1	6	1	1	Я
троеборье - командные соревнования	015	006	1	6	1	1	Я
пробеги	015	009	1	8	1	1	Я

2.2. Отличительные особенности

спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт»

Выездка - спортивная дисциплина конного спорта по выполнению элементов высшей школы верховой езды на различных аллюрах (шаг, рысь, галоп). Целью выездки является достижение полного взаимопонимания между всадником и его лошадью, посредством подчинения лошади всаднику, при этом лошадь демонстрирует свободу и равномерность аллюров, гармоничность и легкость движений, принятие повода без напряженности или сопротивления.

Конкур - спортивная дисциплина конного спорта по преодолению препятствий. Это спортивное соревнование, в котором пара спортсмен - лошадь преодолевает маршрут, состоящий из разрушаемых препятствий в рамках установленных требований (высота препятствий, скорость движения и т.д.). В этом испытании от спортсмена требуется продемонстрировать свободу и энергию лошади, ее навыки, скоростные качества и повиновение.

Троеборье - спортивные соревнования, состоящие из трех видов испытаний: манежная езда, полевые испытания, преодоление препятствий, в которых всадник выступает на одной и той же лошади. Препятствия полевых испытаний не разрушаемы. Троеборье - наиболее полная комбинированная дисциплина конного спорта, требующая от спортсмена значительных навыков во всех видах конного спорта, а от лошади соответствующего уровня подготовки. Спортивные соревнования проводятся в 1-3 дня.

Пробеги - это соревнования на скорость, где основную роль играет выносливость лошади. Соревнования проходят в один, редко в два дня, как правило, с массовым стартом для всех спортивных пар

Перечисленные выше спортивные дисциплины рассматриваются в качестве основных. При этом спортивные дисциплины «конкур», «выездка» и «троеборье» формируются в процессе многолетней спортивной подготовки для спортсменов конников. Многолетняя спортивная подготовка в конном спорте строится в соответствии с установленными ФССП этапами.

2.3. Цель, основные задачи и планируемые результаты.

Целью реализации Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные; образовательные; воспитательные; спортивные.

Планируемые результаты освоения Программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов:

овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недотренированности), перенапряжения;

овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики;

умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;

умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период;

развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, умение организовывать места тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность, ориентирование на определение будущей профессии, приобретение навыков по участию в спортивных соревнованиях различного уровня.

3. Теоретический раздел.

Медицинские требования к обучающимся по Программе устанавливаются в соответствии на основании требований, предъявляемых приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238).

3.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам:

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «конный спорт» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «конный спорт» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «конный спорт».

Таблица № 2

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)
Этап начальной подготовки	1-3	9

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание: «высота в холке до 150 см»		
Этап начальной подготовки	2-3	7
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	9
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16

3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки

Таблица № 3

Этапы спортивной подготовки	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	2
Этап высшего спортивного мастерства	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание: «высота в холке до 150 см»	
Этап начальной подготовки	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	2
Этап высшего спортивного мастерства	1

3.3. Планируемый объем соревновательной деятельности.

Планируемый объем соревновательной деятельности устанавливается в Программе по типу спортивных соревнований: контрольные, отборочные, основные.

Контрольные соревнования проводятся с целью определения уровня подготовленности обучающихся, оценивается уровень развития физических качеств, выявляются сильные и слабые стороны спортсмена. Контрольную функцию могут выполнять как официальные спортивные соревнования различного уровня, так и специально организованные Учреждением.

Отборочные соревнования проводятся с целью отбора обучающихся и комплектования команд для выступления на основных спортивных соревнованиях и выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации.

Основные соревнования проводятся с целью достижения спортивных результатов и выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации.

Таблица № 4

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	2	3	3	4	5
Отборочные	–	–	1	2	2	3
Основные	–	–	1	1	1	1

3.4. Учебно-тренировочные нагрузки к объему учебно-тренировочного процесса.

Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании ее интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем.

В объем учебно-тренировочной нагрузки входит время восстановления организма обучающегося после определенной нагрузки и при кратковременной тренировке с высокой интенсивностью и долговременной тренировке с низкой интенсивностью, а также аспекты морально-волевой и теоретической подготовки.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный режимами работы (Таблица № 5), для этапов: учебно-тренировочного свыше трех лет, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, может быть сокращен не более чем на 25 %, реализуемых в период учебно-тренировочных мероприятий, а также на основании индивидуальных планов спортивной подготовки.

Таблица № 5

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-936	1040-1248	1248-1664

3.5. Медицинские требования к обучающимся по Программе.

Для прохождения обучения по Программе допускаются лица, получившие в установленном законодательством Российской Федерации порядке медицинское заключение об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий видом спорта «конный спорт».

Учреждение ведет контроль за прохождением обучающимися медицинского обследования.

Обучающийся, должен иметь медицинский допуск к учебно-тренировочным занятиям и к соревновательным мероприятиям.

4. Практический раздел

4.1. Примерный годовой учебно-тренировочный план.

Примерный годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «конный спорт» (далее - учебный план) определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки, видам деятельности, практикам и распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения. Учебный план составляется ежегодно на 52 недели (в часах).

Учебный план определяет общую структуру планируемого учебно-тренировочного процесса, совокупность отдельных относительно самостоятельных, но не обособленных в их закономерных связях видах спортивной подготовки, соотношении и последовательности их как органических звеньев единого процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, оптимально вносящий свой вклад для достижения спортивных результатов.

Представленные в учебном плане тренировочные мероприятия - теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика, учебно-тренировочные, антидопинговые, воспитательные, аттестационные мероприятия, медико-биологическое обследование являются неотъемлемой частью тренировочного процесса и регулируются самостоятельно, указанные тренировочные мероприятия входят в годовой объем тренировочной нагрузки.

Объем тренировочной нагрузки на этапе высшего спортивного мастерства представлен одним учебно-тренировочным годом, но необходимо учесть, что представленные параметры нагрузки не изменяются в течение всего периода обучения на данном этапе. Учебный план заполняется в соответствии с формой и примерными объемами по видам подготовки, представленной в Таблице № 6.

Таблица № 6

№	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	9-12	12-18	20-24	24-32
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (чел)					
8	8	6	6	2	1		
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова: «конкур», «треборье», «пробеги»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-30	20-26	14-20	12-18	10-14	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-27	21-26	16-22	15-20	12-17	8-12
3.	Спортивные соревнования (%)	-	-	6-8	9-11	10-12	11-13
4.	Техническая подготовка (%)	16-18	22-25	22-28	23-28	28-32	33-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)	14-23	14-20	12-18	10-12	5-10	5-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	6-8	6-8	6-8	4-6	4-6	5-7
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-12	9-12	11-13	8-10
Общее количество часов в год		234-312	312-416	468-624	624-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова: «выездка»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	23-27	18-21	13-17	13-17	10-14	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	27-34	17-20	16-18	12-16	8-12
3.	Спортивные соревнования (%)	-	-	6-8	7-10	8-12	8-12
4.	Техническая подготовка (%)	17-20	22-29	25-29	23-27	28-32	35-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)	15-22	15-20	12-18	8-12	5-11	5-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	5-8	6-10	10-15	10-17	10-18	10-20
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-11	9-11	9-11	9-11

Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-936	1040-1248	1248-1664
------------------------------	---------	---------	---------	---------	-----------	-----------

4.2. Примерный календарный учебно-тренировочный график.

Календарный учебно-тренировочный график (далее - учебно-тренировочный график) составляется на учебный год самостоятельно по каждому этапу спортивной подготовки согласно объему соревновательной деятельности, определенному в Программе, включающий в себя перечень спортивных и учебно-тренировочных мероприятий, период прохождения аттестации в течение учебного года, медико-биологических мероприятий, восстановительных мероприятий по отдельным этапам, определяет календарный период проведения мероприятия.

При составлении учебно-тренировочного графика могут быть учтены различные принципы периодизации учебного года.

При составлении учебно-тренировочного графика учитываются особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

4.3. Режим учебно-тренировочного процесса.

Режим учебно-тренировочного процесса составляется для каждой учебно-тренировочной группы с учетом единовременной пропускной способности спортивного сооружения (объекта спорта) и включает в себя:

- наименование вида спорта (спортивной дисциплины);
- фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя;
- этап спортивной подготовки и год обучения;
- дни недели;
- количество часов в неделю;
- место проведения учебно-тренировочных занятий;
- количество обучающихся;
- начало и окончание учебно-тренировочного занятия.

4.4. Рабочая программа тренера-преподавателя.

Рабочая программа тренера-преподавателя составляется на каждый реализуемый этап спортивной подготовки на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки Учреждения.

Рабочая программа тренера-преподавателя обеспечивает достижение планируемых результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорту на этапах спортивной подготовки.

Функции рабочей программы тренера-преподавателя:

нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения тренером-преподавателем в полном объеме;

целеполагающая, то есть определяет ценности и задачи, ради достижения которых она введена на этапах спортивной подготовки по годам обучения;

содержательная, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися (требования к минимуму содержания);

процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия учебно-тренировочного процесса;

оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся.

Структура рабочей программы тренера-преподавателя:

- I. Титульный лист;
- II. Пояснительная записка;
- III. Нормативно-методические инструментарины тренировочного процесса;
- IV. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности отдельного этапа спортивной подготовки;

Содержание рабочей программы тренера-преподавателя:

- I. Титульный лист (на бланке Учреждения):
 - 1.1. Гриф согласования с руководителем Учреждения;
 - 1.2. Название рабочей программы тренера-преподавателя, фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, реализуемый этап спортивной подготовки, год обучения, срок реализации (не более года);
- II. Пояснительная записка:
 - 2.1. Цель и задачи этапа спортивной подготовки;
 - 2.2. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности реализуемого этапа спортивной подготовки;
- III. Нормативно-методические инструментарины тренировочного процесса:
 - 3.1. Перспективный план спортивной подготовки (для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);
 - 3.2. Годовой план спортивной подготовки (для реализуемых этапов);
 - 3.3. План по месяцам;
 - 3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется для каждого спортсмена этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;
- VI. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности реализуемого этапа спортивной подготовки.

4.5. Примерный календарный план воспитательной работы.

Примерный календарный план воспитательной работы на учебный год с учетом учебного плана, учебно-тренировочного графика и следующих основных задач воспитательной работы:

формирование духовно-нравственных, морально-волевых и этических качеств;

воспитание лидерских качеств, ответственности и патриотизма;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья спортсменов;

привитие навыков здорового образа жизни;

формирование основ безопасного поведения при занятиях спортом;

развитие и совершенствование навыков саморегуляции и самоконтроля.

Примерный календарный план воспитательной работы

Таблица № 7

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Судейская практика	Спортивные соревнования различного типа	Учебно-тренировочный график
1.2.	Инструкторская практика	Учебно-тренировочные занятия	Режим учебно-тренировочного процесса
2.	Здоровье сбережение		
2.1.	Медико-биологическое исследование	Исследование организма спортсмена после/до тренировочной и соревновательной деятельности	Учебно-тренировочный график
2.2.	Режим питания и отдыха	Практическая деятельность и восстановительные процессы	Режим учебно-тренировочного процесса
3.	Патриотическое воспитание		
3.1.	Теоретическая подготовка	Беседы, встречи, диспуты	Учебно-тренировочный график
4.	Развитие творческого мышления		
4.1.	Практическая подготовка	Формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов	Учебно-тренировочный график, режим учебно-тренировочного процесса

4.6. Примерный план мероприятий,

направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, составляется на учебно-тренировочный год с учетом учебного плана, учебно-тренировочного графика, примерного плана мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним (Таблица № 8).

В примерный план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним включаются мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, а также мероприятия по научно-методическому обеспечению, которые реализуются в рамках воспитательной работы тренера-преподавателя, включающей в том числе научную, творческую и исследовательскую работу, а также другую работу, предусмотренную трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом (методическую, подготовительную, организационную, диагностическую, работу по ведению мониторинга, работу, предусмотренную планами спортивных и иных мероприятий).

Среди мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, выделяют беседы с обучающимися в условиях учебно-

тренировочных занятий, беседы с родителями в рамках родительских собраний об определении понятия «допинг», последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, об особенностях процедуры проведения допинг-контроля.

Таблица № 8

Примерный план мероприятий,
направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Этап спортивной подготовки	Вид программы	Тема	Сроки проведения	Ответственный за проведение мероприятия
Этап начальной подготовки	Веселые старты	«Честная игра»	май	Старший тренер-преподаватель, тренера-преподаватели
	Теоретическое занятие	«Ценности спорта. Честная игра»	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение
	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		1 раз в месяц	Старший тренер - преподаватель, инструктор-методист
	Антидопинговая викторина	«Играй честно»	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение РУСАДА
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА		декабрь	Обучающийся
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	октябрь	Старший тренер-преподаватель, тренера-преподаватели инструктор-методист
	Семинар для тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение РУСАДА

		антидопинговой культуры»		
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Веселые старты	«Честная игра»	июнь	Старший тренер-преподаватель, тренера-преподаватели
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА		декабрь	Обучающиеся
	Антидопинговая викторина	«Играй честно»	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение РУСАДА
	Семинар для занимающихся и тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение РУСАДА
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	октябрь	Старший тренер-преподаватель, тренера-преподаватели, инструктор-методист
Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства	Онлайн обучение на сайте РУСАДА		декабрь	Обучающиеся
	Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Процедура допинг-контроля», «Подача запроса на ТИ», «Система АДАМС»	по назначению	Ответственный за антидопинговое обеспечение РУСАДА

4.7. Аттестационные формы контроля учебно-тренировочного процесса и оценочные материалы.

Аттестация в спорте представляет собой систему контроля, включающую дифференцированный и объективный мониторинг результатов учебно-тренировочного процесса, соревновательной деятельности и уровня подготовленности обучающихся. Контрольные занятия обеспечивают текущий контроль, промежуточную и итоговую информацию об уровне и результатах освоения программного материала спортивной подготовки каждым отдельным обучающимся спортсменом, представленными выполнением нормативных и квалификационных требований по годам и этапам спортивной подготовки.

Оценочный материал представлен комплексами контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе.

Обязательное контрольное тестирование включает:

контроль выполнения квалификационных требований обучающимся соответствующего года учебно-тренировочного этапа проводится с учетом Таблицы № 8;

нормативы по общей физической подготовке, основанные на требованиях федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (Таблицы № 9, 10, 11, 12).

Таблица № 8

Примерная программа «Аттестационные формы контроля учебно-тренировочного процесса и оценочные материалы».

№	Формы аттестации	Оценочные материалы	Примечание
1	Контрольные тесты	Протокол	Форма, включающая тесты из Рабочей программы тренера-преподавателя
2	Собеседования	Протокол Комиссии	Проводиться по итогам учебно-тренировочного года или полугодий
3	Переводные нормативы	Протокол	Проводятся только для этапов начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) до трех лет, не имеющих спортивных разрядов
4	Просмотровые сборы	Заключение тренера, Комиссии	Проводятся при отборе детей на этапы спортивной подготовки, а также одаренных и способных детей, перешедших из других видов спорта

			или поздно ориентированных на занятия спортом.
5	Другие	Устанавливаются самостоятельно	

Таблица № 9

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			19	13	22	15
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание: «высота в холке до 150 см»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,0	6,2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	13	7
2.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	7.05	7.30
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+4

2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	140	130
2.6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	с	не более		не более	
			30		28	
3.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		не менее	
			5		7	
3.3.	Кувырок вперед	количество раз	не менее		не менее	
			1		2	
3.4.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее		не менее	
			1		2	

Таблица № 10

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более
			25
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее
			7
2.3.	Седловка лошади	мин	не более
			20
2.4.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее
			20
2.5.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			3
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)			
Период обучения на этапах спортивной подготовки			Уровень спортивной квалификации
первый год			требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
второй и третий годы			спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
свыше трех лет			спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Таблица № 11

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,58	10,1
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.20	10.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	14
1.4.		см	не менее	

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+9	+13
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			20	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			15	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова: «выездка»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			15	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			25	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			5	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «конкур», «троеборье», «пробеги»				
4.1.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее	
			25	
4.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
4.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			25	
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			5	
5. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Таблица № 12

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	–	9,50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			-	9,50
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			15	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			11	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			10	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка»				
3.1.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее	
			20	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			25	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			30	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			7	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова: «конкур», «треборье», «пробеги»				
4.1.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее	
			30	
4.2.		количество раз	не менее	

	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь		25
4.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее
			30
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			7
5. Уровень спортивной квалификации (спортивные звания)			
Спортивное звание «мастер спорта России»			

5. Иные требования и условия реализации Программы.

5.1. Требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия, физкультурные и спортивные мероприятия разрешается проводить:

при условии наличия соответствующей квалификации тренерско-преподавательского состава, медицинского и иного персонала;

при наличии медицинского допуска у обучающихся к физкультурно-спортивным занятиям;

при соответствии спортивной экипировки санитарно-гигиеническим нормам, правилам спортивных соревнований и методике учебно-тренировочного процесса;

при соответствии мест проведения учебно-тренировочного процесса, спортивных соревнований, физкультурных и спортивных мероприятий санитарным нормам и условиям безопасности;

при условии готовности места проведения, инвентаря и оборудования к конкретному мероприятию;

при ознакомлении каждого обучающегося с правилами техники безопасности.

5.2. Требования к оборудованию и спортивному инвентарю, спортивной экипировке необходимые для реализации Программы, основанные на требованиях федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (Таблицы № 13, 14).

Таблица № 13

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1.	Бич	штук	2
2.	Доска информационная	штук	1
3.	Дырокол для кожи	штук	1
4.	Корда	штук	2
5.	Развязки	штук	5
6.	Седелка	штук	5
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «выездка»			
7.	Зеркало настенное для манежа	на крытый манеж	3
		штук	
8.	Секундомер	штук	2

9.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	1
10.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «конкур»			
11.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	1
12.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	1
13.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	1
14.	Препятствия турнирные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	1
15.	Система электронного хронометража	комплект	1
16.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «троеборье»			
17.	Препятствия для трассы кросса	комплект	1
18.	Препятствия для трассы кросса для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	1
19.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	1
20.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	1
21.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	1
22.	Система электронного хронометража	комплект	1
23.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	2
24.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пробеги»			
25.	Весы медицинские	штук	1
26.	Кардиомонитор или фонендоскоп для лошади	штук	1
27.	Квадроцикл	штук	1
28.	Система электронного хронометража	комплект	1
29.	Снегоход	штук	1
30.	Указатели для трассы	комплект	1

Таблица № 14

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Этапы спортивной подготовки			
			Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

1.	Автоматическая шагалка для лошадей	штук	-	-	1	1
2.	Автомобиль-коневоз на стационарной платформе	штук	-	-	1	1
3.	Автомобиль-тягач с прицепом на 2-4 лошади	штук	-	1	1	1
4.	Каток для обработки грунтового покрытия	штук	-	-	1	1
5.	Круговой манеж «бочка» для тренинга лошадей на корде	штук	-	-	1	1
6.	Видеотехника для записи и просмотра изображения	комплект	-	1	1	1
7.	Декоративные элементы для оформления площадки (фитодизайн)	комплект	-	1	1	1
8.	Звуковоспроизводящее и звукоусиливающее оборудование	штук	-	1	1	1
9.	Набор ковочных инструментов	штук	-	1	1	1
10.	Набор для уборки манежа (совок-скребок)	комплект	1	1	1	1
11.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	-	1	1	1
12.	Сборно-разборное ограждение для площадки	штук	-	-	1	1
13.	Установка-солярий для лошади	штук	-	-	1	1
14.	Электротреугольник	штук	-	-	1	1

Таблица № 15

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				количество			
Животные, участвующие в спортивной подготовке не моложе 6 лет							
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова: «выездка», «конкур», «троеборье», «пробеги»							
1.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,3-1	0,5-1	1-2	1-3

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивной подготовке											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Амортизатор под седло (в том числе гурты)	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1
2.	Бинты тренировочные	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
3.	Вальтрап тренировочный	штук	на лошадь	2	1	2	1	2	1	2	1
4.	Ногавки транспортировочные	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Ногавки тренировочные	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
6.	Оголовье, специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
7.	Оголовье трензельное в сборе	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Подкова с креплением	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1
9.	Попона дождевая	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	1	1	1
10.	Попона зимняя	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
11.	Попона летняя	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
12.	Попона сетчатая противомоскитная	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	1	1	1

13.	Седло неспециализированное в сборе	штук	на лошадь	1	2	-	-	-	-	-	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «конкур», «пробеги»											
14.	Седло, специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «троеборье»											
15.	Седло, специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	2	2	3	2	3	2
16.	Специальные поводья	комплект	на лошадь	1	1	1	1	2	1	3	1
17.	Трензель	штук	на лошадь	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивных соревнованиях											
18.	Бинты турнирные	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	2	1
19.	Вальтрап турнирный	штук	на лошадь	-	-	1	1	2	1	3	1
20.	Ногавки турнирные	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	2	1

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для лиц, проходящих спортивную подготовку, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «конкур»											
1.	Бриджи тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Спортивный костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6.	Хлыст	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Шпоры	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «конкур»											
9.	Бриджи турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
10.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
11.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
12.	Фрак или редингот	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Спортивная экипировка для лиц, проходящих спортивную подготовку, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «троеборье»											
13.	Бриджи тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
14.	Дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
15.	Жилет защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
16.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
17.	Куртка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
18.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
19.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
20.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
21.	Спортивный костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
22.	Хлыст	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
23.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
24.	Шпоры	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Спортивная экипировка для лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «троеборье»											
25.	Бриджи турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
26.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
27.	Редингот	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
28.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
29.	Фрак	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
Спортивная экипировка для лиц, проходящих спортивную подготовку, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пробеги»											
30.	Бриджи тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
31.	Дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
32.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
33.	Куртка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
34.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
35.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
36.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

37.	Спортивный костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
38.	Хлыст	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
39.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивная экипировка для лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пробеги»											
40.	Бриджи турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
41.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
42.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

5.3. Примерный перечень информационного обеспечения.

Информационное обеспечение деятельности - многогранный процесс, направленный на решение профессиональных, организационных и воспитательных задач, формирование и структурирование информационного пространства с использованием всей совокупности информационных ресурсов и информационных технологий в целях гармонизации спортивной и образовательной деятельности.

Примерный перечень информационного обеспечения

Нормативно-правовые акты:

- Федеральный Закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конный спорт от 18.06.2013 № 402;
- приказ Министерства спорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- приказ Министерства спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказ Министерства спорта России от 22.05.2015 № 550 «Об утверждении общих требований к определению нормативных затрат на оказание государственных (муниципальных) услуг в сфере физической культуры и спорта, применяемых при расчете объема субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг (выполнение работ) государственным (муниципальным) учреждением»;
- приказ Министерства спорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- приказ Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41.

Список литературных источников:

- Громова, Н. Высшая школа верховой езды / Н. Громова // Коневодство и конный спорт, 1990. - №7, 11 / 1991. - № 4; - 10 с.;
- Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I. / Практическое пособие: пер. с немецкого И. Когана. - М.: Издательский Дом «Арт Лаборатория», 2007. - 42с.;
- Киселев Ю.Я. Психическая готовность спортсмена: пути и средства достижения. М.: Советский спорт, 2009. 176 с.;

- Коджасперов Ю.Г. Развивающие игры на уроках физической культуры 1998 г. «Дрофа»;

- Красников А.А. Основы теории спортивных соревнований. М.: Советский спорт, 2005. 145с.;

- Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник / под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2004. 464с.;

- Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. - М.: Издательство Физическая культура, 2005. - 532с.;

- Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: Учебник для спец. вузов. - М.: ФГУП «Известия», 2001. - 3-е издан, (или 1-2);

- Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. 3-е изд. СПб: Издательство «Лань», 2005. 160с.;

- Миклем, У. Верховая езда. Полное руководство / Уильям Миклем: пер. с англ. С.Л. Баскиной. - М.: «АСТ» - «Астрель», 2005. - 400 с.;

10. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. - М.: Советский спорт, 2005. - 808 с.

11. Холодов, Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: Издательский центр «Академия», 2008. - 480 с.

12. Фон Дитц, С. Равновесие в движении, посадка всадника. / С. Фон Дитц. - пер. с нем. Варендорф. - 1993. - 49 с.;

13. А.И. Шавердов, Конный спорт / А.И. Шавердов. - М.: «Физкультура и спорт», 1968. - 264 с.;

14. И.И. Шрейнер, Учебник верховой езды / И.И. Шрейнер. - М.: Издательство ЭКСМО-Пресс, 2001. - 192 с.;

15. Яковлев Н.И., «Режим и питание спортсмена в период тренировки и соревнований», журнал Физкультура и Спорт.

Интернет-ресурсы

1. <http://www.lib.sportedu.ru> - научно-методический журнал «Физическая культура».

2. http://www.budi.ru/article/hupp/vy/lygnyi_cport.htm - журнал «Движение жизнь».

3. <http://www.olimpiada.dljatebja.ru> - Летние и зимние олимпийские игры.

4. <http://www.rusatletics.com> - официальный сайт Всероссийской федерации легкой атлетики.

7. INFOLIO - Университетская электронная библиотека (АСФ КемГУ).

8. www.eLIBRARY.ru - Научная электронная библиотека.

9. www.pedlib.ru - Педагогическая библиотека.

10. www.nlr.ru - Российская национальная библиотека.